

生きづらさ からの 大脱出 Part2

引きこもりの子ども・若者は、全国に50万人以上いるといわれます。経済的に豊かになり、小さな命を育む環境は整ったはずなのに、生きづらさを抱える人たちはむしろ増えているのではないのでしょうか。

子ども・若者の気持ちに寄り添いながら、生きる力を一緒に育み、自らの道を見つけていく応援団を増やしたいと思います。

当事者やそのご家族の参加もお待ちしております。

ー引きこもりをプラスに変換するマジックはこれだ！ー

参加費

無 料 (事前申込制、当日参加も歓迎)

定員

150名

内 容

1. 子どものSOSソングライター悠々ホルンさんの歌とトーク
2. 当事者によるトーク
“引きこもりをプラスに変換するマジックはこれだ！”
 - ◆ビューティフルライフプロジェクトの取り組み
 - ◆レンタルお姉さんの取り組み
 - ◆漢方によるメンタルアップの体験
3. 参加者も交えての意見交換と感想タイム



ビューティフルライフプロジェクト とは・・・

「外見に自信を持つことで、内面の自信を手に入れてもらう企画」です。

過去の経験や人間関係によって、自信を喪失している人が多くいます。自信は、自己評価と他者評価のどちらによっても左右します。内面と外面、どちらにも自信をつけられるのが理想ですが、内面は目で見えないぶん自己でも他者からでも評価するのは難しいです。

そこで我々はヘアカットを始め、ファッションコーディネートやメイクなどで『わかり易く、目に見える外見を変える』ところから『自信をつけてもらう』プロジェクトを始めました。
<http://biyoshi-yossy.info/beautiful-life-project/>

日
時

12月 1日(日)

13時30分～16時
(受付開始 13時00分～)

場
所

**我孫子市生涯学習センター
アビスタ ホール**
我孫子市若松26-4



**子どものSOSソングライター
悠々ホルン**

<プロフィール>

我孫子市出身。子ども達の辛い想いを代弁するシンガーソングライター。
10代の時に、不登校や自殺未遂に及ぶ。

実体験をもとにした歌をインターネット上に公開したことをきっかけに、心に傷を負った中高生を中心に支持が広がり、これまでに6000通を超える応援・相談メッセージが全国から手紙やメールにて届いている。その内容は、家庭不和、いじめ、虐待、不登校、援助交際、自傷行為、病気、自殺願望など。

子ども達のSOSを歌や動画を通して代弁する他、法務省、厚生労働省、学校、親の会など、あらゆる方面から声がかかり講演活動を各地で行っている。朝日新聞やNHKなど、様々なメディアにて取り上げられてきた。

協 力

我孫子地区障害者まちかど相談室・あびこ相談支援センター／就労移行支援事業所エール我孫子／我孫子自主夜間中学あびこプラスワン／フリーダム21<我孫子>／就労継続支援B型事業所 みんなの広場「風」／NPO法人わごころ／認定NPO法人東葛市民後見人の会／不登校問題を考える東葛の会子どもの居場所『ひだまり』

主催：あびこ市民活動ネットワーク、あびこ市民活動ステーション

後援：我孫子市教育委員会

お申し込み・お問い合わせ先

あびこ市民活動ステーション（高橋）
電話・FAX 04-7165-4370 メール abikosks@themis.ocn.ne.jp